



RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 20¹⁹₂₀



TABLE DES MATIÈRES

Mot du CA	4
Mot de la direction générale	5
PCVS en images	6
Équipe	8
Services et activités	12
— Services aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (DI/TSA)	13
— Services aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie liée ou non au vieillissement	32
— Services pour les aînés en perte d'autonomie	36
Vie Associative	40
Représentations et partenariats	48







MOT DU CA

Quelle belle année 2019-2020 ce fut.

Encore cette année, les projets se sont succédé à une très grande vitesse. Le conseil d'administration s'est réuni à plusieurs reprises durant l'année afin de s'assurer de toujours offrir des services de qualité pour tous. L'année fut ponctuée de plusieurs activités et événements importants qui mettent de la vie au sein de l'organisme.

Il est important de souligner la grande participation de nos membres aux différentes activités offertes tout au long de l'année. Cette participation active dans chacun des services nous permet de constater combien les activités sont adaptées et répondent aux besoins de chacun.

Il est à souligner le travail exceptionnel de chaque employé du PCVS. Il faut croire fondamentalement à l'intégration et l'inclusion de chacun pour travailler au PCVS et c'est exactement ce qui est remarquable chez nos employés.

L'année se termine sur une note un peu triste, néanmoins il y a toujours du positif dans chaque situation. Les services seront transformés durant la prochaine année et seront tout de même de qualité et axés sur les besoins de nos membres. L'année qui s'en vient sera remplie de surprises et de défis.

Fiers porteur de la mission du PCVS, c'est vous qui faites vivre l'organisme. Nous allons tout mettre en œuvre pour poursuivre le travail amorcé durant les dernières années.

Merci de votre confiance.



MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Les années se suivent, mais ne se ressemblent pas!

J'entame ma troisième année à la direction générale du Parrainage Civique avec beaucoup d'enthousiasme. Même si l'année s'est terminée d'une drôle de façon, elle a été riche en émotions. Comme j'aime le dire, la grande famille du PCVS ne fait que s'agrandir d'année en année. J'ai la chance de constater l'augmentation du nombre de membres et d'être témoin de l'engagement et du sentiment d'appartenance toujours plus grand de l'équipe de travail.

Chaque personne est unique et c'est avec cette idée en tête que nous travaillons chaque jour. Le handicap n'est surtout pas une façon de se définir, mais plutôt un état qui nous amène à relever différents défis avec l'aide des gens qui nous entourent.

C'est dans cet esprit que l'équipe travaille chaque jour afin de faire une différence pour nos membres dans leur intégration au sein de la communauté dans laquelle ils prennent part.

Le travail n'est pas terminé et il reste encore beaucoup de défis à relever. Chacun doit faire sa place, faire grandir et rayonner davantage le PCVS, autant les membres que les employés. Il ne faut toutefois pas oublier nos précieux bénévoles, car ils font aussi partie intégrante du PCVS. Sans eux, certaines activités n'auraient pas eu autant de succès.

Le PCVS est une grande famille qui nous permet de ne jamais être seuls. Je crois au pouvoir de groupe qui nous permet d'avancer toujours plus vite et plus loin. Ensemble, rien n'est impossible.

Je débute donc la nouvelle année avec des étoiles dans les yeux et des projets plein la tête.

Mélanie Gauthier
Directrice générale



PCVS EN IMAGES





ÉQUIPE DE TRAVAIL



C'est grâce à une équipe d'employés toujours aussi engagés, créatifs et faisant preuve d'une grande considération que le PCVS a pu accomplir sa mission.

Voici ces employés remarquables :

Mélanie Gauthier,
Directrice générale

Yanick Jolin,
Secrétaire-réceptionniste

Lucie Gascon,
Technicienne en loisirs

François-Claude Matte,
Technicien en loisirs et
Accompagnateur S.A.J.

Stéphanie Paquet,
Responsable du service de loisirs
D.I./T.S.A. et du jumelage

Dominique Côté-Toussaint,
Responsable du Service d'activités
de jour (S.A.J.)

Anne Déziel,
Responsable du Service d'activités
de jour (S.A.J.)

Natalia Westphal,
Intervenante sociale (Projet de
soutien aux proches aidants)

Tamara White,
Intervenante sociale (Projet de
soutien aux proches aidants)

Patrice Beaudoin,
Intervenante sociale (Projet de
soutien aux proches aidants)

Louise Bergeron,
Intervenante au S.A.J.

Myriam Charbonneau,
Intervenante S.A.J.

Vanessa Dumont,
Intervenante S.A.J.

Marie-Lou Lagacé,
Intervenante S.A.J.

Julie Binette,
Intervenante S.A.J.
(Artistes du Bonheur)

Fanny Leblanc,
Intervenante S.A.J.
(Artistes du Bonheur)

Isabelle Duchesne,
Intervenante S.A.J.
(Artistes du Bonheur).

Karine Genest,
Intervenante S.A.J.
(Artistes du Bonheur).

Suzanne Laforest,
Accompagnatrice Civique

Nancy Théorêt,
Accompagnatrice S.A.J.

Josée Longtain,
Accompagnatrice S.A.J.
(Artistes du Bonheur)

Lyne Strasbourg,
Accompagnatrice S.A.J.
(Artistes du Bonheur)

Annie Chevrier,
Accompagnatrice S.A.J.

Claudie Gauthier,
Accompagnatrice S.A.J.

Joëlle Boyer,
Accompagnatrice S.A.J.

Gabrielle Asselin,
Accompagnatrice pour le service
de loisirs D.I./T.S.A.

Audrey Pepin,
Accompagnatrice pour le service
de loisirs D.I./T.S.A.

Maxime Trudel,
Accompagnateur pour le service
de loisirs D.I./T.S.A.

Rafaël Trow,
Accompagnateur pour le service
de loisirs D.I./T.S.A.

Marie-Kétura Borgelin,
Accompagnatrice pour le service
de loisirs D.I./T.S.A.

Megan Sabourin,
Accompagnatrice pour le service
de loisirs D.I./T.S.A.

STAGIAIRES

Cette année 5 (cinq) stagiaires en Techniques d'éducation spécialisée sont venues parfaire leurs connaissances et mettre en pratique leurs apprentissages au Service d'activités de jour (S.A.J.) et au Service de loisirs. Ces stagiaires ont même obtenu des postes suite à leur expérience.

Voici les stagiaires pour 2019-2020 :

Fanny Leblanc
stage 3 (570 heures)

Maude Chartrand
stage 2 (420 heures)

Roxanne Larose
stage 3 (150 heures)

Claudie Gauthier
stage 3 (60 heures)

Megan Philips
stage 2 (420 heures)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du conseil d'administration se sont réunis pour un total de onze (11) rencontres cette année, en plus de quelques présences à différents événements de l'organisme, afin de veiller au bon fonctionnement de l'organisme, à sa bonne gestion financière et à une offre de services répondant bien aux besoins des membres.

Voici les sept (7) administrateurs ayant composé le conseil d'administration

Chantal Lemieux,
présidente

Caroline Faubert,
vice-présidente

Ginette Lecavalier,
trésorière

Guylaine Dumont,
secrétaire

Danielle Beaulieu,
administratrice

Tommy Bourbonnais,
administrateur

Sylvain Vachon,
administrateur



NOTRE MISSION

Le Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges (PCVS) est un organisme de bienfaisance ayant pour mission de :

- Promouvoir une qualité de vie optimale;
- Encourager une prise en charge individuelle et collective au moyen d'action centrées sur la personne;
- Favoriser l'intégration sociale;
- Favoriser le maintien à domicile;
- Développer l'autonomie;
- Améliorer la qualité de vie.



NOTRE CLIENTÈLE

Les services et activités qu'offre le PCVS vise à répondre aux besoins de ses trois (3) clientèles distinctes :

- Les personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (D.I./T.S.A.);
- Les proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie liée ou non au vieillissement;
- Les personnes âgées en perte d'autonomie liée ou non au vieillissement.



NOS MOYENS

Pour accomplir sa mission, le PCVS utilise les moyens suivants :

- Favoriser le parrainage d'une personne ayant des besoins particuliers par un(e) bénévole;
- Soutenir, former et superviser les bénévoles et assurer les suivis des parrainages;
- Informer et sensibiliser la population;
- Défendre les droits de la personne;
- Organiser des activités socialisantes pour toutes les clientèles;
- Utiliser tout autre moyen jugé pertinent pour répondre à la mission.

NOS VALEURS

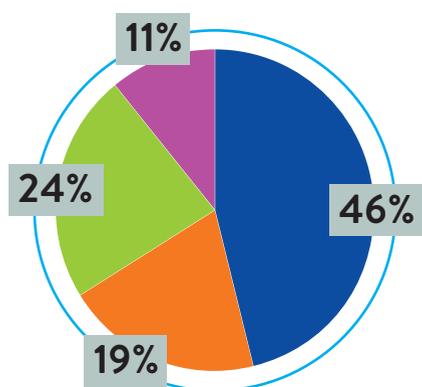
Afin s'assurer et de maintenir un service de qualité et un climat sain, le PCVS s'est doté d'un code d'éthique comportant huit (8) valeurs importantes :

- Respect
- Créativité
- Entraide
- Ouverture d'esprit
- Communication
- Intégrité
- Positivisme
- Épanouissement



SERVICES ET ACTIVITÉS

Pour l'année 2019-2020, le PCVS compte trois cent quarante-neuf (349) membres au total. Voici deux (2) graphiques présentant les statistiques de la répartition des membres en règle pour 2019-2020 et une comparaison de données avec l'an passé :

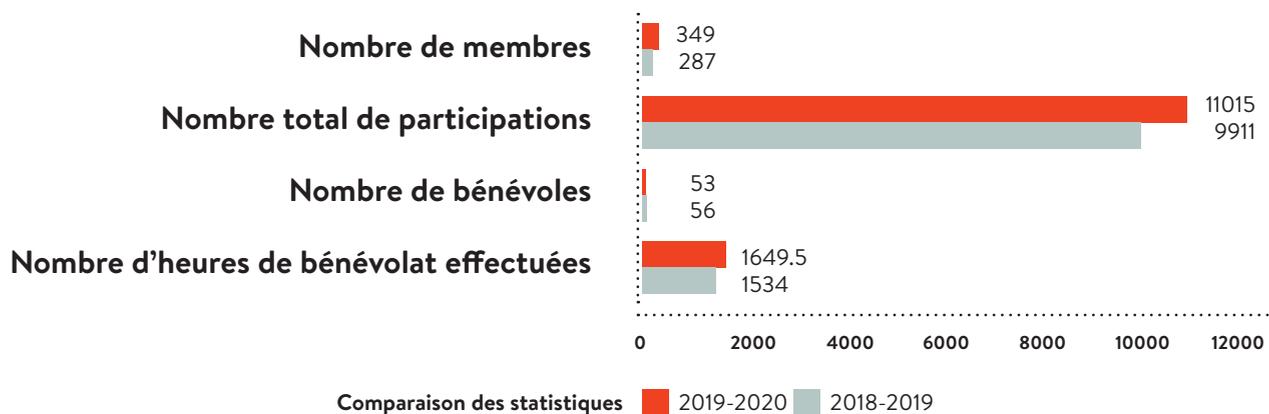


159 membres D.I./T.S.A.

68 membres âgés

85 membres proches aidants

37 membres bénévoles seulement*



Vous trouverez, dans les pages qui suivent, les détails concernant la participation de ces membres aux différentes activités.

* Certains bénévoles sont aussi des membres utilisateurs de service.

Services aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (D.I./T.S.A.)

JUMELAGE

Service visant à jumeler une personne bénévole de la communauté avec une personne adulte de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, afin de développer une relation d'amitié, d'entraide et de partage de loisirs.

C'est avec le travail de la responsable du jumelage, et de la technicienne en loisirs, puis grâce au financement du Programme de soutien aux organismes communautaires du CISSS-MC (PSOC) que ce service a pu être offert à nouveau cette année. Nous avons eu douze (12) jumelages au total cette année, soit quatre (4) de plus que l'an passé. Nos jumelages sont de plus en plus actifs et participatifs aux différentes activités organisées par le PCVS, en particulier aux activités Vie Associative.



18 membres en attente d'un jumelage

10 bénévoles marraines

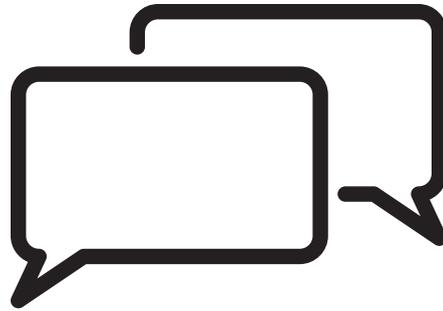
12 jumelages actifs
9 Féminins + Féminins
2 Masculins + Masculins
1 F + M (marraine + filleul)

3 membres filleuls

9 membres filleules

2 bénévoles parrains

TÉMOIGNAGES JUMELAGE



Je suis très heureux de mon jumelage avec ma marraine. Comme première activité nous sommes aller voir le hockey des Canadiens, ma première expérience au Centre Bell. De plus, en février, j'ai fait mon activité préférée à Isaute avec elle. Ma marraine est très en forme, elle a même fait des culbutes. Maintenant on fait des textos ensemble, ce que j'aime beaucoup! P.T.

Ça me réjouit de voir l'émerveillement dans le visage de ma filleule! Des choses simples nous rendent heureuses comme par exemple essayer un nouveau restaurant. Dans notre jumelage, il y a une belle reconnaissance des deux côtés. C'est donnant donnant et on prend soin l'une de l'autre. Tout est tellement si simple! L.L.

J'aime tellement ça faire des activités avec ma marraine! On fait des activités plus à deux et c'est différent que d'être en groupe. Lorsqu'on va magasiner, on va dans mon magasin que j'aime et elle m'attend. Ensuite, on va dans son magasin et je l'attends. J'ai vraiment hâte de la revoir! E.M.

Après une première rencontre au party de Noël du PCVS, nous avons établi une connexion grâce à nos intérêts communs. Mon filleul est souriant, actif et connaît plusieurs sujets en profondeur. En tant que nouveau jumelage, je crois que c'est le début d'une longue amitié. F.L.-J.

Pascal et Frédérique



Megan et K.G.



Louis-Philippe et Jonathan



A.P.-B. et Caroline



L.P. et Marraine



Service visant à offrir un milieu de vie aux personnes de 21 ans et plus, vivant avec une déficience intellectuelle et/ ou un trouble du spectre de l'autisme, qui ne fréquentent plus l'école et qui ne veulent ou ne peuvent accéder au milieu du travail, un environnement sain et stimulant qui permet à chaque personne de continuer à s'épanouir, de développer ses habiletés sociales, de s'intégrer dans la communauté, de s'impliquer socialement et bien plus encore.

SERVICE D'ACTIVITÉ DE JOUR (S.A.J.)

Le Service d'activités de jour (S.A.J.), chapeauté par la responsable du S.A.J., avec les intervenantes et les accompagnatrices, est offert grâce au soutien financier du CISSS-MO. Le S.A.J. a connu encore beaucoup de développement cette année. Ce service est offert du lundi au vendredi, de 8h00 à 15h00 et a permis de répondre aux besoins de soixante-sept (67) personnes, sur deux cent quatre (204) journées d'activités.

Volet artistique avec « Les Artistes du bonheur »

Tout au long de l'année, les activités réalisées par « Les artistes du bonheur » ont permis aux participants de maintenir leur acquis par le biais de la participation et l'intégration sociale. Tout en tenant compte des capacités de chaque personne, les activités artistiques ont servi de prétexte afin de permettre à chacun de vivre de belles réussites en utilisant les arts comme moyen pour y arriver.

Activités de cuisines collectives à L'Actuel

Cette activité arrive à répondre aux besoins de tous les participants malgré leurs différences. À notre grand bonheur, notre partenariat avec la cuisine collective de L'Actuel s'est poursuivi. Il y a eu trente-six (36) participations pour neuf (9) rencontres. Les participants ont eu la chance de cuisiner dans un environnement reproduisant les installations et les règlements des cuisines commerciales. Cette activité offre une opportunité d'intégration et de découverte des services de la communauté.

Atelier de Zoothérapie

Cette année, deux (2) étudiantes en Zoothérapie sont venues offrir des ateliers dans le cadre d'un stage. Elles ont offert quatorze (14) ateliers pour un total de soixante-cinq (65) participations. Elles ont fait des ateliers de groupe et des ateliers individuels. Elles ont fait environ vingt-sept (27) heures de thérapie assistée par un animal.





Activités spéciales

Cette année, les membres du Service d'activités de jour (SAJ) ainsi que les Artistes du bonheur ont participé à quatorze (14) activités spéciales.

En **AVRIL**, les participants ont été invités à assister à un spectacle de cirque. Ce sont vingt (20) membres qui ont eu la chance de voir ce merveilleux spectacle. Au mois de **MAI**, vingt-six (26) membres ont participé à notre fabuleux Défilé de mode. En **JUIN**, nous avons eu deux (2) activités pour le défilé Mozaïk. En **SEPTEMBRE**, quarante-deux (42) membres ainsi que trois (3) familles ont été cueillir des pommes à la Ferme Quinn. Cette magnifique journée a été offerte par la Parrainage Civique. De plus, vers la **FIN SEPTEMBRE**, quatre (4) membres ont pris part à la marche pour le climat. Quinze (15) autres membres ont ramassé des déchets à l'extérieur.

En **NOVEMBRE**, quatre (4) étudiantes du Collège de Valleyfield sont venues faire deux (2) ateliers de stimulation. Environ trente (30) membres ont bénéficié de ces ateliers. De plus, nous avons participé à deux ateliers de création en collaboration avec la Ville de Vaudreuil-Dorion. La première était un atelier de créations photos et la deuxième était un atelier de créations artistiques. Environ trente (30) membres ont participé à une de ces deux activités. Toujours en **NOVEMBRE**, nous avons eu la visite d'une ambulancière. Nos quarante (40) membres ont embarqué dans l'ambulance et ont pu poser des questions sur le métier de technicien ambulancier paramédical. En **DÉCEMBRE**, quatre (4) membres ont visité une classe de maternelle de l'école l'Orée-du-bois. Ce fut une belle activité d'intégration. Aussi, nous avons organisé deux (2) matinées de brunch avant les vacances de Noël. Cent six (106) personnes se sont présentées lors de ces brunchs.

Implication bénévole à La Source d'entraide de Saint-Lazare

Dans le but de favoriser l'implication des participants dans leur communauté, le S.A.J. et La Source d'entraide de Saint-Lazare ont développé un solide partenariat depuis quatre (4) ans. Cette activité bimensuelle, donne l'occasion à deux (2) ou trois (3) participants à la fois, d'offrir leur aide pour accomplir différentes tâches pour cet autre organisme de la région. Cette année, ce sont vingt-trois (23) participations pour dix (10) journées d'implication. Cela amène les participants à se sentir valorisés, utiles et compétents dans leur environnement tout en prenant en compte leurs capacités.

Ateliers à Gymini

Encore cette année, nous avons la chance de pouvoir profiter d'une collaboration avec le club de gymnastique Gymini. Le club de gymnastique a reçu soixante-quinze (75) participants pour six (6) ateliers, avec grande générosité et ouverture. Cette année, tous les participants du S.A.J., y compris ceux du Volet artistique « Les artistes du bonheur », ont eu l'opportunité de participer activement aux périodes d'activités physiques. Cette activité est une bonne façon de bouger tout en ayant beaucoup de plaisir.

L'Atelier Paysan, ferme urbaine

L'Atelier Paysan est un projet de développement communautaire qui permet à nos membres de participer à des tâches horticoles et d'explorer le monde agricole. Cet été, nous sommes allés à six (6) reprises au jardin afin de participer à la plantation de produits. Cet hiver, nous avons eu la visite de Katherine Delisle afin de faire quatre (4) ateliers d'exploration agricole. Nous avons fait différentes activités comme de la plantation de patate, de la peinture à base d'oignon et de la création de papier. Ce sont soixante-dix-sept (77) participants qui ont bénéficié de ces activités.



RÉPERCUTIONS DU S.A.J. POUR LES PARTICIPANTS :

J'aime voir mes amis et faire
des activités. J'aime beaucoup
les intervenantes. – *Alex*



J'aime faire du bricolage et
faire de la cuisine. J'aime aussi
aller chez Gymini – *Amélie*

J'adore être avec mon ami
Alex et mon amie Sakina.
C'est super fun. – *Francis*



LE S.A.J. EN STATISTIQUES

67
participants pour
204
journées d'activités

14
activités spéciales
322 participations

6 308
participations
au total

9
cuisines collectives
36 participations

44 156
heures de services

6
ateliers à Gymini
75 participations

8
ateliers Paysan
77 participations

10
implications à
La Source d'entraide
23 participations

SAJ
EN PHOTOS



L'ANNEXE NOUVEAU SERVICE

L'Annexe est un service de surveillance, complémentaire au service d'activités de jour (SAJ). Il est chapeauté par la responsable du SAJ et c'est toute l'équipe d'accompagnatrices/teur qui s'assure du bon fonctionnement. Il est offert du lundi au vendredi, de 7h à 8h et de 15h à 18h. Il permet un environnement sécuritaire et amical, pour nos membres vivant avec leurs familles naturelles. Ce service est en place depuis le 23 septembre 2019.

QUELQUES STATISTIQUES :



SERVICE DE SOUTIEN CIVIQUE DANS LA COMMUNAUTÉ

Service visant le maintien des personnes adultes de 18 ans et plus, ayant une déficience intellectuelle et/ ou un trouble du spectre de l'autisme, dans un milieu de vie autonome avec un soutien variable dans la communauté. Le soutien civique se définit par de l'accompagnement dans les activités de la vie courantes ne nécessitant pas une expertise spécialisée adapté aux besoins de chaque individu.

Le service de soutien civique dans la communauté, chapeauté par la responsable du service de loisirs, de jumelage et du soutien civique est offert grâce au soutien financier du CISSS-MO.

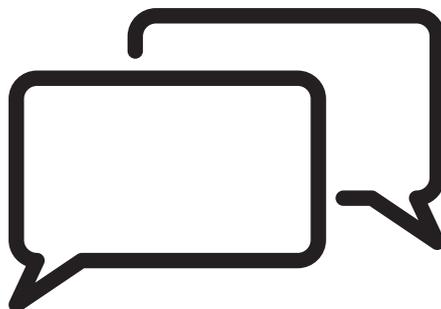
Le soutien civique est un nouveau service qui a débuté en juillet 2017. Ce service est offert aux membres résidents sur les territoires de Vaudreuil-Soulanges, Ormstown, Jardin-Roussillon et Haut Saint-Laurent. Nous offrons au total six (6) journées d'accompagnement par semaine. Depuis le début du service, nous avons offert des services à plus de 40 membres.

Nous offrons six (6) types d'accompagnements :

- 1 – COMMISSIONS
- 2 – HYGIÈNE PERSONNELLE
- 3 – SANTÉ
- 4 – GESTION FINANCIÈRE
- 5 – COMMUNICATION
- 6 – ALIMENTATION



TÉMOIGNAGES SOUTIEN CIVIQUE



Merci beaucoup pour ce que vous faites pour moi! Je ne sais pas ce que je ferais sans l'aide des accompagnatrices.

Je suis très reconnaissant! S.B.

On a du fun ensemble! J'aime ça faire des recettes!
I.H.

C'est bien! J'aime ça quand vous venez chez moi et que vous m'aidez!
P.B.



	Nbre d'acc.	Nbre d'acc. en pers.	Nbre d'heures d'acc. + voyage	KM
PÉRIODE 1	0	59	128.90	2126.50
PÉRIODE 2	0	62	138.02	1925.10
PÉRIODE 3	0	68	375.9	2785.80
PÉRIODE 4	0	58	122.05	2022.90
PÉRIODE 5	1	59	121	1764.30
PÉRIODE 6	0	47	96.47	1526.70
PÉRIODE 7	1	66	120.93	1510.40
PÉRIODE 8	2	63	121.82	1827.40
PÉRIODE 9	0	77	141.25	1859.60
PÉRIODE 10	0	38	74.15	820.20
PÉRIODE 11	5	78	138.98	2081.70
PÉRIODE 12	1	73	121.35	1643.20
PÉRIODE 13	50	37	75.60	1054.74
SOMME TOTAL	60	785	1776.42	22948.50

SERVICE DE LOISIRS

Service permettant aux adultes de 18 ans et plus de s'épanouir par le biais d'activités de loisirs et de s'intégrer dans la communauté lors des sorties spéciales.



ACTIVITÉS DE LOISIRS RÉGULIÈRES

Une panoplie d'activités de loisirs ont été offertes aux participants au courant de l'année.

Activités de socialisation :

Les activités de socialisation du jeudi soir se divisent en plusieurs catégories. Par exemple, les activités culinaires (bar à pâtes, mets asiatiques, pizza, fajitas, etc.), les activités artistiques (bricolages, peintures, etc.), les activités de musique (danse, karaoké, chansonnier, etc.) et les activités sportives (jeux d'adresse, Zumba, soccer, etc.).

41 journées offertes

68 participants différents

Le Service de loisirs du PCVS, également financé par le Programme de soutien aux organismes communautaires du CISSS-MC et le CISSS-MO (PSOC), comprend les activités régulières et le programme d'Accompagnement-Été. Les activités de ce service, gérées par la responsable du service de loisirs, en collaboration avec l'équipe d'accompagnateurs/trices ont encore grandement évoluées cette année afin de favoriser davantage l'intégration des participants dans leur communauté, surtout au niveau du loisir.



767 participations totales



**Activités d'intégration
dans la communauté :**

Les activités d'intégration ont pour but de promouvoir la participation sociale des membres dans la communauté. Par exemple, Isaute, Jardin Botanique, Glissades sur tubes, Alouettes de Montréal, Ribouldingue, Gymini, Arcades Montréal, Restaurant (St-Hubert, Pacini, Boston Pizza, Patate et Persil, L'Étoile, Mama Bravo, etc.).

32 journées
offertes

59 participants
différents

357 participations
totales





PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT-ÉTÉ 2019

Le programme d'activités estivales, aussi financé par le programme Emploi Été Canada et Zone Loisir Montérégie, vise à offrir aux participants une multitude d'activités et de sorties explorant différents loisirs, festivals et autres événements de la région. Les objectifs sont de favoriser l'intégration dans la communauté tout en faisant la promotion du loisir, puis en sensibilisant et informant nos partenaires à l'importance de leur rôle dans l'inclusion de tous et chacun.

Cette année, c'est trente-deux (32) belles journées d'activités qui ont répondu aux besoins de soixante-quinze (75) participants. Voici des exemples de sorties : camping, plage, ateliers de cuisine, glissades d'eau, piscine, mini-putt, etc.



32 belles
journées

75 participants
différents

543 participations
totales





VOYAGES

VOYAGE CARNAVAL DE QUÉBEC 2020

Au mois de février 2020, nous avons organisé un deuxième voyage avec huit (8) autres de nos membres et encore une fois, ils ont eu la possibilité de s'impliquer dans l'organisation de ce dernier. Pour ce voyage, les membres ont demandé qu'il se fasse lors du Carnaval de Québec et ont choisi le train comme moyen de locomotion.

Nos déplacements se sont faits par train et mini-van 15 passagers. Nous avons logé dans un chalet avec accès à un spa, visité les Galeries de la Capitale avec accès aux manèges et quelques activités organisées sur le site du Carnaval.

3 jours / 2 nuits / 57 heures

8 participants différents (4 hommes et 4 femmes)





VOYAGE TORONTO ET NIAGARA FALLS

Au mois d'octobre 2019, nous avons organisé un premier voyage avec huit (8) de nos membres et ils ont eu la possibilité de s'impliquer en totalité dans l'organisation de celui-ci afin de choisir les activités, les endroits à visiter ainsi que choisir les restaurants. Nous avons fait la location d'un mini-van 15 passagers pour tous nos déplacements et nous avons dormi deux (2) nuits dans un hôtel, avec accès à un parc aquatique. Comme activités, en plus d'un après-midi au parc aquatique, nous avons assisté à un souper-spectacle de la troupe «OH Canada Eh!», visiter la Tour du CN, observer les trains de Toronto, observer les chutes du Niagara et fait quelques achats dans les boutiques souvenirs. Les activités choisies étaient adaptées et accessibles pour tous et faites à un rythme de vacances. Ainsi, nous avons pu inviter certains membres vivant également avec une déficience physique de nous accompagner lors de ce voyage.

3 jours / 2 nuits / 58 heures

8 participants différents (6 hommes et 2 femmes)



LE SERVICE DE LOISIRS EN STATISTIQUES SLDI/TSA

Les loisirs comprennent les activités de socialisation et d'intégration ainsi que l'accompagnement-été.



DI/TSA

Participations prévues : 2046

Participations totales : 1667

(Activités de socialisation, activités d'intégration, accompagnement-été) 379 annulations (dus à la température, médicale, absence non justifiée, vacances)

79 femmes

38 membres de 18-25 ans

39 membres de 26-35 ans

4 membres de 66 ans et +

80 hommes

36 membres de 36-50 ans

42 membres de 51-65 ans

159 grand total

ACTIVITÉS SLDI

68
participants

—
1124 participations
aux activités de loisirs
régulières

2046

Participations
prévues

93

participations
de différents
membres

73

journées
d'activités

—
de loisirs régulières

32
journées
d'activités

—
au Programme
Accompagnement-Été

633.50
heures
offertes

1667
participations
réelles au
total

75
participants

—
543 participations
au Programme
Accompagnement-Été

379
activités annulées
pour différentes
raisons

SERVICES AUX PROCHES AIDANTS DE PERSONNES AÎNÉES EN PERTE D'AUTONOMIE LIÉE OU NON AU VIEILLISSEMENT

C'est grâce au financement de l'APPUI Montérégie que depuis 2012 le PCVS offre des services aux proches aidants de la région. Les services sont réalisés par une intervenante sociale qualifiée en collaboration avec la technicienne en loisirs.

Ce projet de soutien aux proches aidants a permis à nouveau cette année de promouvoir et sensibiliser la population au rôle de proche aidant, de consolider l'offre de services aux proches aidants et d'intervenir en précocité. Afin de répondre à ces priorités régionales, les services offerts pour les proches aidants se divisent en trois (3) catégories : information, séances ou rencontres d'information, groupe de soutien, groupes d'entraide, soutien individuel et de la sensibilisation.



Voici un aperçu des réalisations pour cette année 2019-2020

SOUTIEN INDIVIDUEL ET DE GROUPE

Service ayant pour objectif d'offrir aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie du soutien personnalisé et en groupe afin de prévenir l'épuisement et de briser leur isolement.

Soutien individuel et de groupe

Le soutien individuel vise à offrir un suivi psychosocial personnalisé et adapté aux besoins de chaque proche aidant en l'accompagnant dans son rôle et dans ses démarches. Les rencontres peuvent se faire à nos bureaux, à domicile ou ailleurs, selon les besoins.

En ce qui concerne les interventions de groupe, nous offrons des groupes de soutien et des groupes d'entraide. Il s'agit d'une opportunité pour échanger et s'entraider entre proches aidants où différents thèmes sont abordés en fonction des besoins des proches aidants, par exemple la culpabilité, l'affection, l'acceptation, le deuil, la prévention de l'épuisement, etc.

348
interventions
pour

180
heures
d'intervention
individuelle

40
interventions
pour

85
heures
d'intervention
de groupe

398
participations

17
groupes de
soutien pour
58
aidants
rejoints

2
activités de
sensibilisation

2
kiosques dans
la région

3
groupe d'entraide
Petit café
« entre aidants »

1
organisation
et participation
à un forum
d'information
en anglais



INFORMATION ET FORMATION

Service ayant pour objectif d'offrir aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie des ressources, de l'information, des références et de leur fournir les outils nécessaires afin de les soutenir dans leur rôle de proche aidant.

A & P.A – 3 juin 2019
Conférence ANGLO
Parkinsons 101
Nombre de présences /
9 présences pour 7 membres



A & P.A – 5 juin 2019
Conférence Français
Parkinsons 101
Nombre de présences /
12 présences pour 4 membres



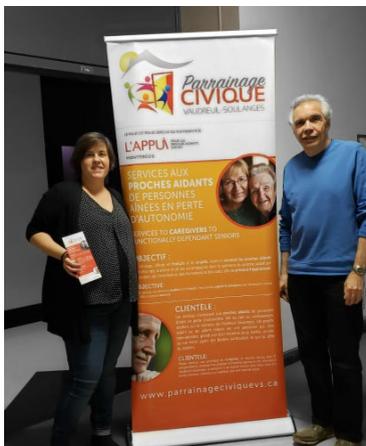
Journée Inspir'aidant de l'APPUI!
Vendredi, le 18 octobre 2019 12h00 à 20h30
– Proches aidants d'âînées 11
– Autres 7
– Total de participants 18
– Lieu : Granby Zoo, 1050 Boulevard David-Bouchard N,
Granby, QC J2H 0Y6



Conférence en anglais,
ouverte à tous!
Dr. Joe Schwarcz –
« The Science of Aging »
Vendredi, le 1^{er} novembre 2019
19h30 à 21h30

– Proches aidants d'âînées 4
– Autres 29
– Total de participants 33
– Lieu : Théâtre Paul-Émile Meloche,
400 Ave Saint-Charles,
Vaudreuil-Dorion, QC

Conférence en français, ouverte à tous!
Joe Bocan –
« Être de bonne humeur, c'est pas fatigant! »
Vendredi, le 4 octobre 2019 – 19h00 à 20h00
– Proches aidants d'âînées 18
– Autres 39
– Total de participants 57
– Lieu : Centre Multisports, 3093, Boul de la Gare,
Vaudreuil-Dorion, QC



ACTIVITÉS DE GROUPE

Service ayant pour objectif d'offrir aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie des activités leur permettant d'échanger et de créer des liens entre eux afin de briser leur isolement, tout en apprenant à prendre du temps pour soi.

3
petit café entre
aidants

pour
20
participations

18
participants

Voici les différentes activités de groupe :

Petit Café « Entre Aidants »

Cette activité a été suggérée par les proches aidants afin d'inclure les membres qui n'ont pas les moyens de se payer un repas, mais qui désirent passer un moment ensemble pour partager, échanger et bavarder, et ce, en toute confiance. Cette sortie leur permet de créer des liens entre eux et de discuter de thèmes qui les intéressent.

Journée des Proches Aidants

Cette journée a été organisée par le Comité Sud-Ouest, de 9h30 à 16h00 à Salaberry-de-Valleyfield.

Lors de cette journée, trois (3) conférences ont été données (Dien Chan, Zumba Gold, Médiation pleine conscience) ainsi qu'un service de buffet.

12
rencontres
Si on jasait!

pour
141
participations

Si on jasait!

Cette année, douze (12) rencontres ont été organisés dans différents secteurs de Vaudreuil-Soulanges afin de faciliter l'accès aux services à tous les proches aidants. Ces moments de rencontres ont permis aux proches aidants d'apprendre à se connaître ainsi qu'à développer des relations d'amitié et d'entraide.



SERVICES POUR LES ÂÎNÉS EN PERTE D'AUTONOMIE

Service ayant pour but de permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie liée ou non au vieillissement de maintenir leur autonomie, de développer leurs activités de loisirs, de socialiser et de briser leur isolement.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Voici les différentes activités de loisirs offertes aux personnes âgées cette année :

Vie Active:

Cette année nous avons offert 3 sessions.

Lieu	Jour	Participants différents	Total de participations
Centre communautaire des aînés de Soulanges (Saint-Polycarpe)	Les mardis	19	183
Église St-Patrick à Pincourt	Les jeudis	56	648

101
journées
d'activités

1214
participations





Voici les différentes activités de groupe :

Autres activités :

« La matinée des retraités » a lieu à tous les mercredis de 10h00 à 12h00. Ce partenariat avec la Ribouldingue offre des activités sous forme de cartes et/ou jeux et jeux de société.

Dîners-rencontres :

Cette année nous avons eu 10 dîners-rencontre, pour un total de 162 participations au courant de l'année.



Ateliers d'art

Session printemps 2019

du 12 avril au 21 juin

20 participants pour 94 participations

Session été 2019

du 5 juillet au 13 septembre

18 participants pour 76 participations

Session automne 2019

Annulée

Session hiver 2020

Annulée



Jeux de société

Entre les mois de mai et juillet 2019, un petit groupe de membres a utilisé nos locaux pour jouer à différents jeux de société.



Projet Les Sorteux :

Grâce à l'appui financier de la Fondation AMC (Association Médicale Canadienne), le Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges est fier d'organiser plusieurs sorties ou activités spéciales d'ici août 2019. Le but de cette subvention est de favoriser l'autonomie des aînés de la région de Vaudreuil-Soulanges dans leurs déplacements ainsi que d'encourager l'activité physique pour cette même clientèle. Pour cette raison, la moitié des sorties se feront en transport en commun et l'autre moitié se fera en autobus nolisé. Il est important de noter que les places sont limitées et qu'elles seront réservées seulement lors du paiement.

Activités	Dates	Descriptif	Nombre de participants
Musée ferroviaire Exporail	31 mai 2019	- Sortie en autobus - Dîner au restaurant Fratello à St-Constant - Visite du musée ferroviaire ExpoRail	Total : 25
Cinéma (au lieu de Jardin Botanique)	14 juin 2019	- Sortie en voiture - Dîner au Mikes - Visionnement du film Rocketman	Total : 7
Musée Pointe-à-Callière	26 juin 2019	- Sortie en transport en commun - Dîner au restaurant (L'Arrivage) - Visite du Musée	Total : 8
Visite animaux exotiques	9 juillet 2019	- Sortie en autobus - Toutes nos clientèles étaient invitées - Perroquets en folie - Dîner en pique-nique - Nid'Otruche	Total : 13
Champs de rêves	30 juillet 2019	- Sortie en autobus - Restaurant Délice et Café - Mini-golf St-Lazare	Total : 14
Magasinage et promenade	6 août 2019	- Sortie en transport en commun - Dîner et souper à un restaurant choisi sur place - Magasinage à La Baie d'Hudson	Total : 3

Activités	Dates	Descriptif	Nombre de participants
Zoo de Granby	15 août 2019	- Sortie en autobus de luxe - Toutes nos clientèles étaient invitées à participer	Total: 14
Croisière d'Iberville	24 août 2019	- Sortie en autobus - Croisière d'une durée de 3h incluant un repas sur le bateau ainsi qu'un chansonnier	Total: 17



VIE ASSOCIATIVE

La Vie Associative est l'espace accordée aux membres au sein de l'organisme, dans sa culture et ses valeurs, afin que collectivement, nous puissions accomplir la mission de l'organisme.

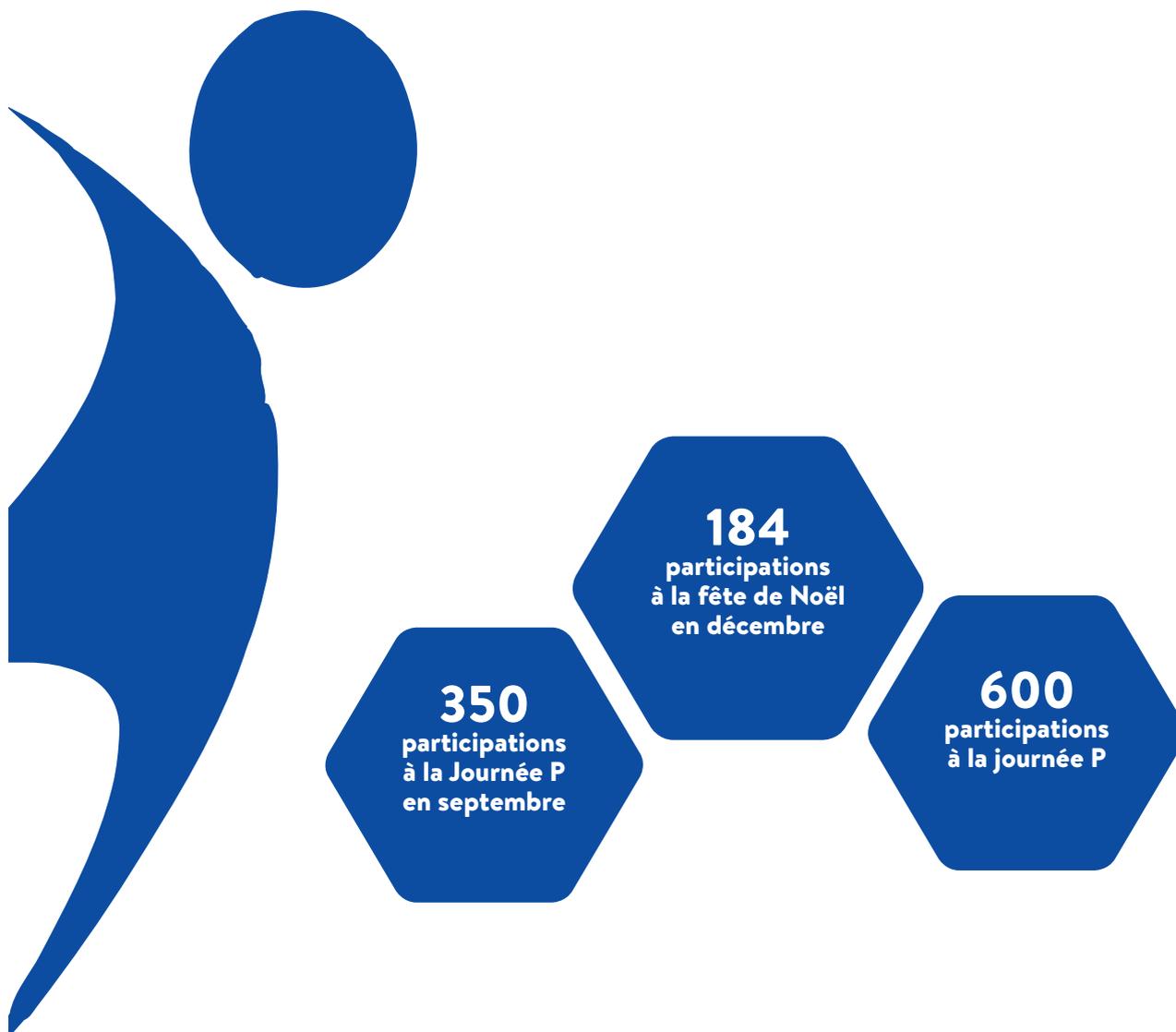
SERVICES POUR TOUS LES MEMBRES

Activités de Vie Associative

Les activités de Vie Associative favorisent l'implication et créent un espace où les membres peuvent prendre part au développement de l'organisme tout en participant à des activités diversifiées. C'est un moment où est favorisée la mixité des différentes clientèles. Voici les activités ou sorties de Vie Associative qui ont été organisées par le PCVS cette année :

Activités	Dates	Descriptif	Nombre de participants
Journée P, 4 ^e édition	21 septembre 2019	- Évènement annuel ayant pour but de promouvoir notre service de jumelage	Approx. 600 dont 92 personnes de l'organisme (membres, bénévoles et employés)

Activités	Dates	Descriptif	Nombre de membres par service
Fête de Noël	7 décembre 2019	Fête avec tous les membres de notre organisme. <ul style="list-style-type: none">- Service d'un repas traditionnel- Cocktail de bienvenue- Danse- Cadeaux- Photomaton et autres- Kiosques d'animation- Présence du Père Noël	DI/TSA: 73 Aînés/Proches aidants: 23 Marraines/ parrain: 8 Famille: 40 Membre C.A.: 6 Bénévole: 16 Employés: 18 Total sans les employés: 166 Total: 184
Cabane à sucre	27 mars 2020	annulée	



TRANSPORT- ACCOMPAGNEMENT-BÉNÉVOLE

Service de transport effectué par un bénévole visant à répondre au besoin d'accompagnement d'une personne âgée en perte d'autonomie liée ou non au vieillissement vers les services essentiels (banque, épicerie, etc.), communautaires, sociaux et juridiques.

Neuf (9) transports ont été effectués cette année et nous avons maintenant 2 bénévoles pour répondre aux demandes.

MÉDIATION CULTURELLE

Titres/Projets	Dates	Descriptif	Participants
<p>Les maillons d'une ville nous illuminent</p> <p>Organisé par la Table de concertation des aînés de Vaudreuil-Soulanges</p>	15 octobre 2019	<p>L'objectif de cet atelier est de souligner le rôle rassembleur des aînés dans la communauté.</p> <p>Création de fleurs exotiques en époxy.</p> <p>Cette œuvre a été exposée devant le centre multisports de Vaudreuil-Dorion.</p>	7
<p>Culture et inclusion</p> <p>Organisé par la Ville de Vaudreuil-Dorion en collaboration avec la Caravane du Bonheur</p>	8 novembre 2020	<p>L'objectif de ce projet est de créer des rencontres improbables entre deux organismes, composé de clientèles différentes en utilisant la photo comme médium.</p> <p>Le jumelage d'organisme était composé de membres du PCVS et de membres de Carrefour Jeunesse-Emploi Vaudreuil-Soulanges</p>	17
<p>Le rassemblement</p> <p>Organisé par la ville de Vaudreuil-Dorion en collaboration avec Tina Struthers et Monica Brinkman</p>	22 novembre 2020	<p>Création d'une grande murale collective en collaboration avec de nombreux organismes, organisations et associations communautaires oeuvrant à l'amélioration des conditions de vie des citoyens et citoyennes de Vaudreuil-Dorion.</p> <p>Ces ateliers ont permis de jumeler des groupes afin de créer des rencontres improbables et chaleureuses. Le PCVS fut jumelé avec des élèves de l'école le Papillon-Bleu</p>	27

51
participations
aux différentes
médiations
culturelles





Merci à nos précieux bénévoles!



IMPLICATION BÉNÉVOLE

Des personnes remarquables et engagées se sont impliquées dans différentes activités du PCVS cette année afin d'offrir de leur temps pour supporter l'équipe et les membres. Parmi ces quarante-sept (47) bénévoles, vingt-neuf (29) sont des membres utilisateurs de service. Les dix-huit (18) autres sont membres bénévoles non utilisateur.

53
bénévoles

933
heures de bénévolat

11
membres
au Comité
DI/TSA

Comité DI/TSA

De nouveau cette année le PCVS a pu compter sur l'implication bénévole d'un groupe de membres vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme se réunissant mensuellement afin de représenter les autres membres, de proposer des idées d'activités, puis de relever les bons coups et les aspects à développer.

13 rencontres
(6 comités et 7 activités
organisées par les
membres du Comité)

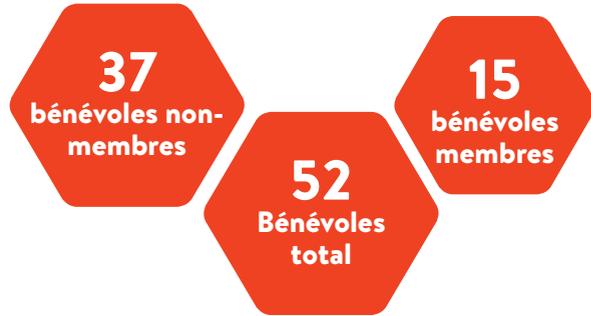
11 participants
différents

68 participations
totales

219.5 heures
totales

Autres implications bénévoles

Comme chaque année, le PCVS est très reconnaissant de l'implication des citoyens au sein de ses activités. Cette aide permet à l'organisme de favoriser l'intégration de ses membres dans la communauté et de favoriser l'entraide entre citoyens.



Voici un tableau résumant la répartition de toutes les heures de bénévolat réalisées cette année :

Secteurs d'activités	Nombre de bénévoles	Nombre d'heures de bénévolat effectuées
Service d'activité de jour (S.A.J.)	8	52 hrs
Service de loisir D.I./T.S.A.		
Comité D.I./T.S.A.	11	219.5 hrs
Activités de loisirs	20	266.50 hrs
Service aux proches aidants	0	0
Service de loisirs aînés	0	0
Jumelage	12 jumelages actifs ayant fait un MINIMUM de 60 hrs chacun 1 jumelage d'un jour ayant fait un minimum de 7 hrs chacun	
Transport d'accompagnement	2	23
Vie Associative	11	87.50 hrs
Conseil d'administration	8	208 hrs
Tâches administratives	3	37 hrs
Activités d'autofinancement	9	29 hrs
TOTAL	57 bénévoles oeuvrant parfois dans plus d'un service	1649.5 hrs

Ce sont 115,5 heures de bénévolat et 10 bénévoles de plus que l'année 2018-2019.

ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENT

Parade de mode

Le 31 mai 2019 avait lieu notre première parade de mode. Ce fût un franc succès.

25
membres ont
paradé

227
billets ont été
vendus



L'Art Cause

Lors de l'hommage rendu à M. Christian Gonzalez, Mme Céline Poirier, artiste peintre, a remis le montant total de la vente de sa toile au PCVS.



150
billets ont été
vendus

Billets d'hockey

Un gentil donateur a offert au PCVS une paire de billets pour une partie de hockey – Canadiens de Montréal vs Maple Leafs de Toronto.



REPRÉSENTATIONS ET PARTENARIATS

Représentations

Les représentations sont des occasions pour le PCVS de se faire connaître, de découvrir les autres services dans la communauté, de développer des liens, des partenariats et des projets afin de mieux répondre, ensemble, aux besoins des citoyens. Voici les différentes représentations faites cette année :

Table des directeurs et intervenants des parrainages civiques (découlant du RQPC)

Conseil d'administration de Zone Loisir Montérégie (ZLM)

Table de concertation PHIP (Personnes Handicapées Intellectuelles et Physiques)

Table de Concertation pour les Aînés de Vaudreuil-Soulanges (TCA-VS)

Montérégie West Community Network

Comité du Sud-Ouest pour les proches aidants

Comité Aidants Sud-Ouest (Journée des proches aidants)

Journée des proches aidants

Comité d'admissibilité de Transport Soleil

Comité English community health education and information

Comité vision

Comité technicien en loisirs des résidences de Vaudreuil-Soulanges

Fête du citoyen de Vaudreuil-Dorion

Festival Artéfact

5 @ 7 des sages branchés de Saint-Lazare

Rendez-vous de la communauté

Festival de la S.O.U.P.E.

PARTENARIATS

Le PCVS est fier de pouvoir collaborer avec différents partenaires pour réaliser sa mission et accomplir ses projets, que ce soit de manière financière ou autres. Voici les partenaires importants cette année :

Centre intégré de santé
et de services sociaux de la
Montérégie-Centre (CISSS-MC)

Centre intégré de santé
et de services sociaux de la
Montérégie-Ouest (CISSS-MO)

APPUI Montérégie

Le ROMAN

Emploi-Été Canada

Zone Loisirs Montérégie

Ville de Vaudreuil-Dorion

Ville de Pincourt

Transport Soleil

Société Alzheimer du Suroît

La Ribouldingue

Maison des jeunes
de L'Île-Perrot

La Source d'entraide
de Saint-Lazare

Le club de gymnastique Gymini

Association des médecins
canadiens (Projet Les Sorteux)

Community Health Network

Saint Patrick of the Island
Church in Pincourt

L'Atelier Paysan



AUTRES PARTENARIATS

Grâce à leur accueil et leur ouverture (baisse de prix pour l'organisme), nous avons pu faire des activités à moindre coût pour nos membres.

Restaurant Houston Vaudreuil	Manèges aux Galeries de la Capital à Québec
La Ribouldingue	Carnaval de Québec (Effigies)
Restaurant Pacini Vaudreuil	Perroquets en folie
Théâtre des Cascades	Nid'Otruche
Glissades sur tube	Plage St-Zotique
St-Jean-de-Matha	Mini-Putt Valleyfield
Camping Choisy	Zoo de Granby
Transport EXO	Verger Labonté
Club de gymnastique Gymini Vaudreuil	Bowling Pincourt
Restaurant Au Croissant 21	Alouettes de Montréal
Via Rail Canada	
Oh Canada Eh! (Niagara Falls)	





**UN GROS MERCI À TOUS LES
PARTENAIRES ET BÉNÉVOLES POUR
LE SOUTIEN ET L'ENGAGEMENT**

De toute l'équipe du PCVS

Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges

36-A, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 2K5

