

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 20¹⁸₁₉



TABLE DES MATIÈRES

Mot du CA	4
Mot de la direction générale	5
PCVS en images	6
Équipe	8
Services et activités	12
— Services aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (DI/TSA)	13
— Services aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie liée ou non au vieillissement	28
— Services pour les aînés en perte d'autonomie	32
Vie Associative	36
Représentations et partenariats	42





MOT DU CA

Quelle belle année 2018-2019 qui se termine.

Ce fut une année remplie de belles et grandes réalisations. Le conseil d'administration s'est réuni à plusieurs reprises afin de s'assurer de toujours offrir ce qu'il y a de mieux à nos membres. L'année fût donc marquée de plusieurs évènements importants.

Il faut tout d'abord souligner la participation active de nos membres à chacune de nos activités, et ce, tout au long de l'année. Chaque service a été en mesure de proposer des programmations adaptées aux besoins des différentes clientèles en étant toujours à l'écoute de celles-ci. En regardant le nombre de participants à chaque activité, il est facile de constater à quel point les membres apprécient la variété de ce qui leur est proposée.

Il est à souligner le travail exceptionnel de chaque employé du PCVS. Il faut croire fondamentalement à l'intégration et l'inclusion de chacun pour travailler au PCVS et c'est exactement ce qui est remarquable chez chaque employé.

Comme vous le savez déjà, le PCVS a fait l'acquisition (en 2017) de la bâtisse où sont situés le siège social ainsi que la majorité des activités de l'organisme. Même si elle semblait bien grande au départ, avec les ajouts de services, tous les locaux sont maintenant occupés. Il y a une grande demande pour les activités de l'organisme et sa réputation n'est plus à faire. Nous travaillerons à maintenir cet équilibre durant les prochaines années et même pousser un peu plus...

Fiers porteur de la mission du PCVS, c'est vous qui faites vivre et rayonner l'organisme. Nous allons tout mettre en œuvre pour poursuivre le travail amorcé durant les dernières années.

Merci de votre confiance.



MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

Quelle chance j'ai d'être à la direction générale du Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges!

Même si cette année se termine, ce n'est surtout pas une fin. Bien au contraire, nous sommes au début d'une nouvelle histoire à écrire. Depuis la création du PCVS, beaucoup de choses ont changées. En tout premier lieu, je dois parler de la croissance incroyable du nombre de membres actifs dans la grande famille du PCVS. Je parle de famille, car c'est vraiment ce qu'est le PCVS. Il ne suffit pas d'un endroit, d'une personne ou d'une activité pour être bien. Chaque personne est unique et a des besoins et des désirs. Malgré le handicap ou la vulnérabilité, il est important que chaque personne ait une place dans sa communauté et c'est ce que nous tentons de faire quotidiennement depuis plus de 37 ans.

Je crois fondamentalement à l'intégration et l'inclusion de tous. Évidemment, il y a beaucoup de travail à faire pour y arriver, mais nous sommes prêts. Quand je dis-nous, je parle de toute la belle équipe entourant les services offerts au PCVS. Je remercie d'abord l'équipe d'employés qui déploie toutes ses connaissances et ses compétences afin de répondre aux besoins de chaque membre. En plus de cette grande équipe, il y a aussi tous les bénévoles entourant le PCVS. Que ce soit comme membre du conseil d'administration, bénévole lors d'activités, bénévoles lors d'évènements, chacun d'eux est important. Le PCVS ne serait pas le même sans l'implication de tous.

Je crois au PCVS et en sa mission. Je sais qu'il y a encore beaucoup à faire mais, en groupe, nous irons loin. Bien accompagné, il n'y a rien d'impossible.

J'entame la nouvelle année avec énergie et positivisme.

Mélanie Gauthier
Directrice générale



PCVS EN IMAGES



ÉQUIPE DE TRAVAIL



C'est grâce à une équipe d'employés toujours aussi engagés, créatifs et faisant preuve d'une grande considération que le PCVS a pu accomplir sa mission.

Voici ces employés remarquables:

Mélanie Gauthier,
Directrice générale

Marie-France Beaudoin,
Secrétaire-réceptionniste

Yanick Jolin,
Secrétaire-réceptionniste

Lucie Gascon,
Technicienne en loisir

Stéphanie Paquet,
Responsable du service de loisirs
D.I./T.S.A. et du jumelage

Dominique Côté-Toussaint,
Responsable du Service d'activités
de jour (S.A.J.)

Anne Déziel,
Responsable du Service d'activités
de jour (S.A.J.)

Natalia Westphal,
Intervenante sociale (Projet de
soutien aux proches aidants)

Louise Bergeron,
Intervenante au S.A.J.

Myriam Charbonneau,
Intervenante S.A.J.

Vanessa Dumont,
Intervenante S.A.J.

Karine Genest,
Intervenante S.A.J.
(Artistes du Bonheur)

Isabelle Duchesne,
Intervenante S.A.J.
(Artistes du Bonheur)

Suzanne Laforest,
Accompagnatrice Civique

Geneviève Lefort,
Accompagnatrice Civique

Lydia Girard,
Accompagnatrice Civique

Marie-Lou Bouchard,
Accompagnatrice Civique

Nancy Théorêt,
Accompagnatrice S.A.J.

Josée Longtain,
Accompagnatrice S.A.J.

Gabrielle Asselin,
Accompagnatrice Programme
Accompagnement-Été et Service
de loisirs D.I./T.S.A.

Marie-Kétura Borgelin,
Accompagnatrice Programme
Accompagnement-Été

Cynthia Bougie,
Accompagnatrice Programme
Accompagnement-Été et Service
de loisirs D.I./T.S.A.

Marianne Lapierre,
Accompagnatrice pour le service
de loisirs D.I./T.S.A.

Jérémi Leblanc-Bombardier,
Accompagnateur Programme
Accompagnement-Été et Service
de loisirs D.I./T.S.A.

Megan Sabourin,
Accompagnatrice Programme
Accompagnement-Été

Pascale Trudeau,
Accompagnatrice pour le service
de loisirs D.I./T.S.A.

Maxime Trudel,
Accompagnateur pour le service
de loisirs D.I./T.S.A.

Audrey Pepin,
Accompagnatrice Civique et
Accompagnatrice pour le service
de loisirs D.I./T.S.A.

Raphaël Trow,
Accompagnateur Programme
Accompagnement-Été et Service
de loisirs D.I./T.S.A.

STAGIAIRES

Cette année six (6) stagiaires en technique d'éducation spécialisée sont venues parfaire leurs connaissances et mettre en pratique leurs apprentissages au Service d'activités de jour (S.A.J.) et au Service de loisirs. Deux (2) stagiaires ont même obtenu des postes suite à leur expérience. Nous avons aussi accueilli une (1) stagiaire en Zoothérapie.

Voici les stagiaires pour 2018-2019 :

Kristell Dubois
stage 2 (420 heures)

Sandrine Toutant
(12 heures)

Fanny Leblanc
stage 3 (570 heures)

**Jérémie
Leblanc-Bonbardier**
(12 heures)

Lydia Girard
stage 3 (570 heures)

Natania Lemieux
(20 heures)

François Doyon
(12 heures)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du conseil d'administration se sont réunis pour un total de huit (8) rencontres cette année, en plus de quelques présences à différents événements de l'organisme, afin de veiller au bon fonctionnement de l'organisme, à sa bonne gestion financière et à une offre de services répondant bien aux besoins des membres.

Voici les sept (7) administrateurs ayant composé le conseil d'administration.

Sylvain Vachon,
président

Danielle Beaulieu,
vice-présidente

Ginette Lecavalier,
trésorière

Tommy Bourbonnais,
secrétaire

Guylaine Dumont,
administratrice

Chantal Lemieux,
administratrice

Caroline Faubert,
administratrice



NOTRE MISSION

Le Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges (PCVS) est un organisme de bienfaisance ayant pour mission de :

- Promouvoir une qualité de vie optimale;
- Encourager une prise en charge individuelle et collective au moyen d'action centrées sur la personne;
- Favoriser l'intégration sociale;
- Favoriser le maintien à domicile;
- Développer l'autonomie;
- Améliorer la qualité de vie.



NOTRE CLIENTÈLE

Les services et activités qu'offre le PCVS vise à répondre aux besoins de ses trois (3) clientèles distinctes :

- Les personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (D.I./T.S.A.);
- Les proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie liée ou non au vieillissement;
- Les personnes âgées en perte d'autonomie liée ou non au vieillissement.



NOS MOYENS

Pour accomplir sa mission, le PCVS utilise les moyens suivants :

- Favoriser le parrainage d'une personne ayant des besoins particuliers par un(e) bénévole;
- Soutenir, former et superviser les bénévoles et assurer les suivis des parrainages;
- Informer et sensibiliser la population;
- Défendre les droits de la personne;
- Organiser des activités socialisantes pour toutes les clientèles;
- Utiliser tout autre moyen jugé pertinent pour répondre à la mission.

NOS VALEURS

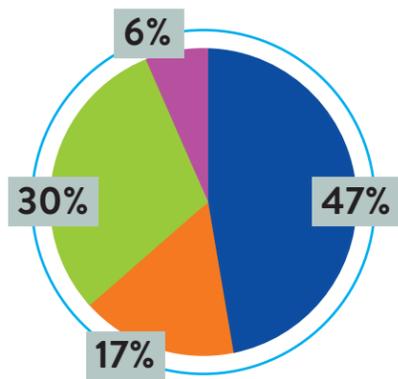
Afin s'assurer et de maintenir un service de qualité et un climat sain, le PCVS s'est doté d'un code d'éthique comportant huit (8) valeurs importantes :

- Respect
- Entraide
- Communication
- Positivisme
- Créativité
- Ouverture d'esprit
- Intégrité
- Épanouissement

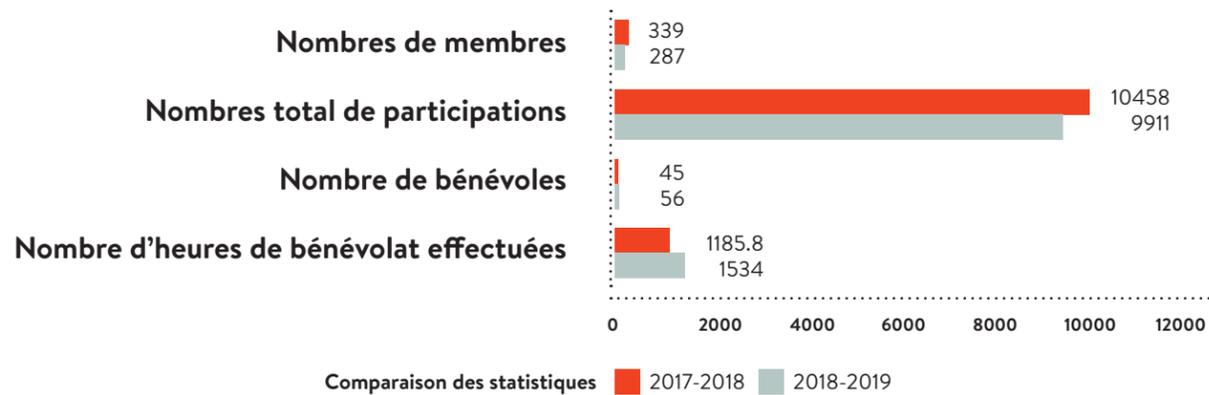


SERVICES ET ACTIVITÉS

Pour l'année 2018-2019, le PCVS compte deux cent quatre-vingt-quinze (295) membres au total. Voici deux (2) graphiques présentant les statistiques de la répartition des membres en règle pour 2018-2019 et une comparaison de données avec l'an passé :



134 membres D.I./T.S.A.
 49 membres âgés
 86 membres proches aidants
 18 membres bénévoles seulement



Vous trouverez, dans les pages qui suivent, les détails concernant la participation de ces membres aux différentes activités.

SERVICES aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (D.I./T.S.A.)

JUMELAGE

Service visant à jumeler une personne bénévole de la communauté avec une personne adulte de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, afin de développer une relation d'amitié, d'entraide et de partage de loisirs.

C'est avec le travail de la responsable du jumelage, et de la technicienne en loisirs, puis grâce au financement du Programme de soutien aux organismes communautaires du CISSS-MC (PSOC) que ce service a pu être offert à nouveau cette année. Nous avons eu huit (8) jumelages au total cette année, soit deux (2) de plus que l'an passé. Nos jumelages sont de plus en plus actifs et participatifs aux différentes activités organisées par le PCVS, en particulier aux activités Vie Associative.



20 membres en attente d'un jumelage

8 bénévoles marraines

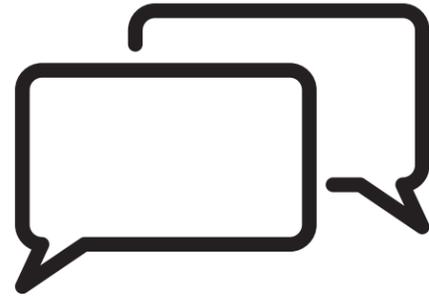
8 jumelages actifs

0 membre filleul

8 membres filleules

0 bénévole parrain

TÉMOIGNAGES JUMELAGE



Je ne pourrais pas vivre sans ma filleule! C'est quelque chose de spécial pour moi! C'est ma vie! SS

Quand j'ai su que j'avais une marraine, je sautais partout! J'étais trop contente! IH

Notre lien s'est développé avec le temps! C'est vraiment un vrai lien d'amitié! MS

Tu es ma filleule, je suis ta marraine, mais on est des AMIES! GL

C'est MA marraine! Mais pas ma marraine de baptême... EM

Le jumelage c'est TRÈS important! C'est un plus dans la vie d'une personne filleule! On peut faire la différence! GL

Quand je suis avec ma marraine, je suis heureuse, je me sens bien! EM

La différence c'est que ma marraine me pousse à faire des activités que je ne ferais pas toute seule. Nous avons toujours du plaisir ensemble! Que ce soit des activités de groupe (musée Grévin, déjeuner avec des amies, souper au resto chinois, ...) ou que l'on cuisine ensemble après l'école. CL

Le plus grand avantage est que le Parrainage m'a permis de découvrir une filleule et une grande famille. Une famille sans jugement, sans méchanceté, avec plein d'amour et plein de fous rires. Impossible de ne pas avoir du plaisir avec Catherine et ce, même quand le sport est de la partie. GP

La différence dans ma vie c'est que je suis beaucoup moins seule, je suis écoutée et j'ai une amie avec qui faire des sorties que j'aime. J'adore ma marraine, nous avons beaucoup de choses en commun et j'aime passer du temps avec elle. KG

La jeunesse représente à merveille notre jumelage. Karine et moi passons d'exceptionnels moments ensemble. Le jumelage est une merveilleuse façon de donner du temps pour bâtir une relation de partage et d'amitié. Le plus grand avantage d'être une marraine au parrainage c'est que j'ai pu découvrir une personne extraordinaire. Le jumelage nous a permis de nous développer personnellement l'une et l'autre. Cette relation devrait être expérimentée par toute personne ayant un minimum de temps à partager. Personne ne devrait douter et tous devraient se lancer dans cette exceptionnelle relation! MS





SERVICE D'ACTIVITÉ DE JOUR (S.A.J.)

Le Service d'activités de jour (S.A.J.), chapeauté par la responsable du S.A.J., avec les intervenantes et les accompagnatrices, est offert grâce au soutien financier du CISSS-MO. Le S.A.J. a connu encore beaucoup de développement cette année. Ce service, offert du lundi au vendredi, de 8h00 à 15h00, a permis de répondre aux besoins de soixante-cinq (65) personnes sur deux cent quatorze (214) journées d'activités.

Service visant à offrir un milieu de vie aux personnes de 21 ans et plus, vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, qui ne fréquentent plus l'école et qui ne veulent ou ne peuvent accéder au milieu du travail, un environnement sain et stimulant qui permet à chaque personne de continuer à s'épanouir, de développer ses habiletés sociales, de s'intégrer dans la communauté, de s'impliquer socialement et bien plus encore.

Volet artistique avec « Les Artistes du bonheur »

Tout au long de l'année, les activités réalisées par « Les artistes du bonheur » ont permis aux participants de maintenir leur acquis par le biais de la participation et l'intégration sociale. Tout en tenant compte des capacités de chaque personne, les activités artistiques ont servi de prétexte afin de permettre à chacun de vivre de belles réussites en utilisant les arts comme moyen pour y arriver.

Activités spéciales

Cette année, les membres du Service d'activités de jour (S.A.J.) ainsi que le Volet artistique ont participé à quatre (4) activités spéciales. En avril, les participants ont été invités à assister à un spectacle de cirque. C'est vingt-quatre (24) membres qui ont eu la chance de voir ce merveilleux spectacle. Entre avril et septembre, les membres ont pu bénéficier de cinq (5) cours de baladi afin de préparer un spectacle pour la journée P. En septembre, les participants sont sortis pour cueillir des pommes. Pour cette occasion, vingt-six (26) membres étaient présents. Aussi, deux matinées de brunchs continentaux ont eu lieu avant les vacances de Noël. Lors de ces journées, vingt et un (21) parents et cinquante-six (56) membres étaient présents.

Activités de cuisines collectives à L'Actuel

Cette activité arrive à répondre aux besoins de tous les participants malgré leurs différences. À notre grand bonheur, notre partenariat avec la cuisine collective de L'Actuel s'est poursuivi. Il y a eu trente-sept (37) participations pour dix (10) rencontres. Les participants ont eu la chance de cuisiner dans un environnement reproduisant les installations et les règlements des cuisines commerciales. Cette activité offre une opportunité d'intégration et de découverte des services de la communauté.



Ateliers à Gymini

Encore cette année, nous avons la chance de pouvoir profiter d'une collaboration avec le club de gymnastique Gymini. Le club de gymnastique a reçu quatre-vingts (80) participants pour sept (7) ateliers, avec grande générosité et ouverture. Cette année, tous les participants du S.A.J., y compris ceux du Volet artistique « Les artistes du bonheur », ont eu l'opportunité de participer activement aux périodes d'activités physiques. Cette activité est une bonne façon de bouger tout en ayant beaucoup de plaisir.

Implication bénévole à La Source d'entraide de Saint-Lazare

Dans le but de favoriser l'implication des participants dans leur communauté, le S.A.J. et La Source d'entraide de Saint-Lazare ont développé un solide partenariat depuis trois (3) ans. Cette activité bimensuelle, donne l'occasion à deux (2) ou trois (3) participants à la fois, d'offrir leur aide pour accomplir différentes tâches pour cet autre organisme de la région. Cette année, c'est quarante (40) participations pour vingt (20) journées d'implication. Cela amène les participants à se sentir valorisés, utiles et compétents dans leur environnement tout en prenant en compte leurs capacités.

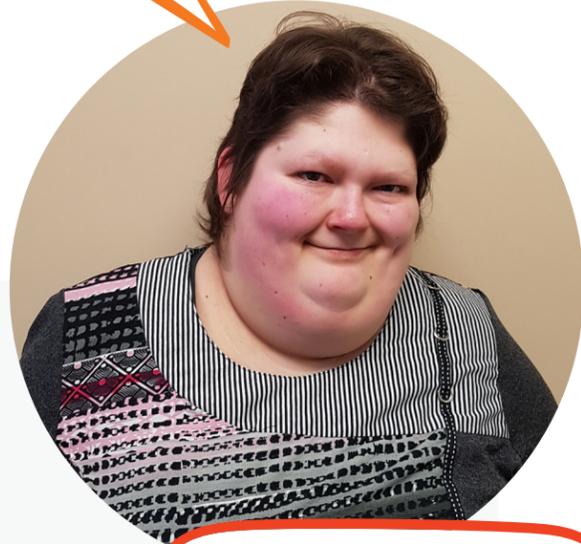


Zumba intégratif en partenariat avec la ville de Pincourt

Afin de promouvoir d'avantages l'intégration sociale de nos membres dans la communauté et les saines habitudes de vie, un cours de Zumba a été organisé en collaboration avec la ville de Pincourt. Grâce à ce projet, nous avons offert dix (10) séances d'activités pour un total de cent trente-deux (132) participations.

**RÉPERCUTIONS
DU S.A.J. POUR LES
PARTICIPANTS :**

J'aime ça venir faire de la cuisine,
jouer avec mes amis, faire des sorties
spéciales, des activités d'art et des jeux
de société en groupe. — *Karine*



J'aime ça beaucoup! Faire des
jeux tout le temps, tout le
temps! Voir mes amis et faire
des belles choses. — *Amélie*



J'aime ça venir ici parce que
j'aime ça faire des jeux avec
mes amis. — *Alexandre*



LE S.A.J. EN STATISTIQUES

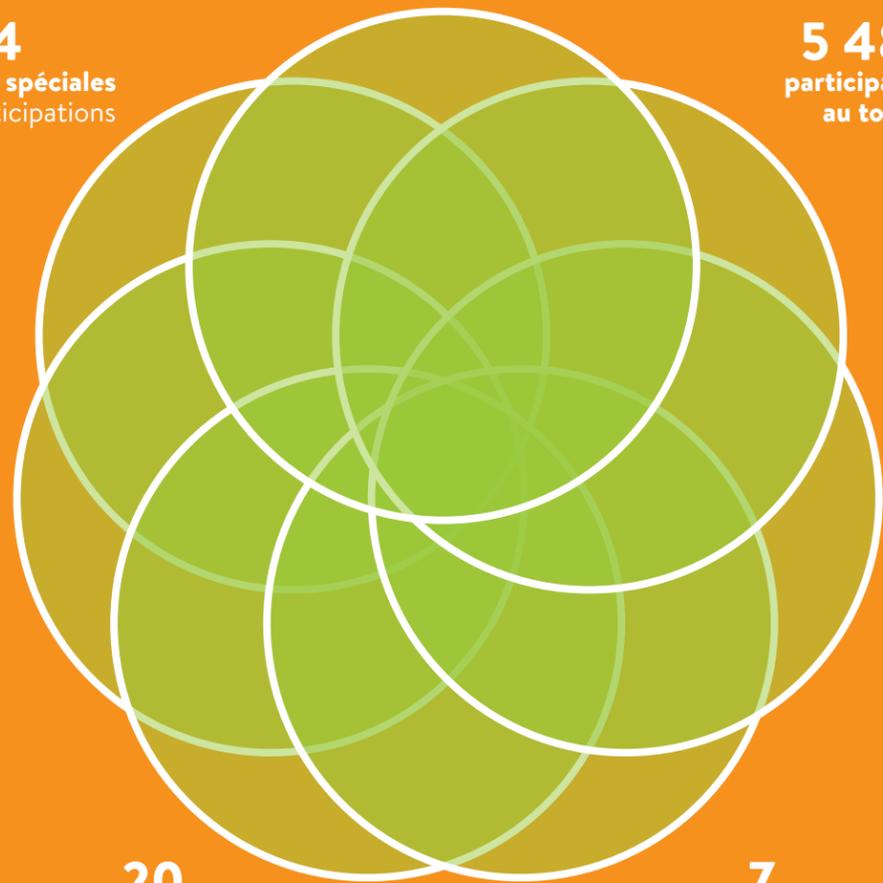
65
participants pour
214
journées d'activités

4
activités spéciales
206 participations

5 483
participations
au total

10
cuisines collectives
37 participations

32 898
heures de services



20
implications à
La Source d'entraide
40 participations

7
ateliers à Gymini
80 participations

SERVICE DE SOUTIEN CIVIQUE DANS LA COMMUNAUTÉ

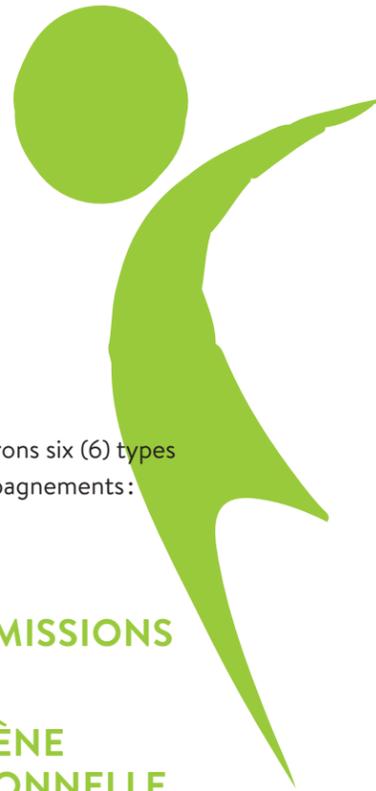
Service visant le maintien des personnes adultes de 18 ans et plus, ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, dans un milieu de vie autonome avec un soutien variable dans la communauté. Le soutien civique se définit par de l'accompagnement dans les activités de la vie courantes ne nécessitant pas une expertise spécialisée adapté aux besoins de chaque individu.

Le service de soutien civique dans la communauté, chapeauté par la responsable du service de loisirs, de jumelage et du soutien civique est offert grâce au soutien financier du CISSS-MO.

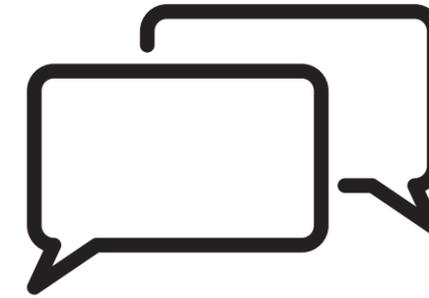
Le soutien civique est un nouveau service qui a débuté en juillet 2017. Ce service est offert aux membres résidents sur les territoires de Vaudreuil-Soulanges, Ormstown, Jardin-Roussillon et Haut Saint-Laurent. Nous offrons au total six (6) journées d'accompagnement par semaine. Depuis le début du service, nous avons offert des services à plus de 36 membres.

Nous offrons six (6) types d'accompagnements :

- 1 — COMMISSIONS
- 2 — HYGIÈNE PERSONNELLE
- 3 — SANTÉ
- 4 — GESTION FINANCIÈRE
- 5 — COMMUNICATION
- 6 — ALIMENTATION



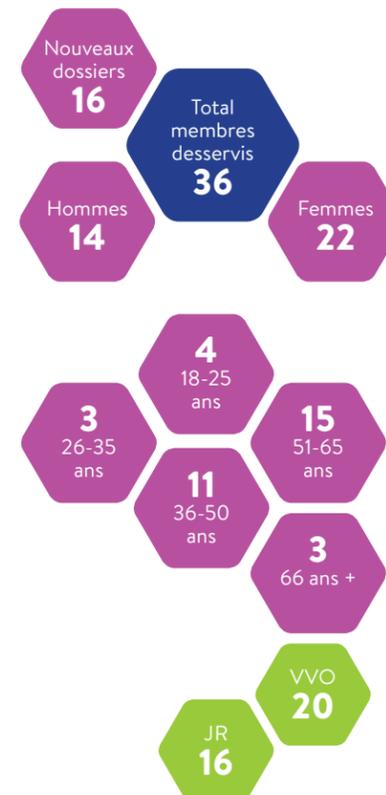
TÉMOIGNAGES SOUTIEN CIVIQUE



C'est vraiment super! J'aime quand on peut faire à manger ensemble! Je cuisine des choses que je ne pourrais pas faire toute seule. Elle me donne des recettes et on les fait ensemble. IH

J'aime ça aller faire l'épicerie! On fait nos commissions ensemble et on rit! LP

On aime vraiment ça. On se voit à toutes les deux semaines. On fait nos commissions ensemble. Elle vient jaser avec nous et faire de la cuisine des fois. On aime ben ça! En même temps ça nous fait de la visite! CP et YB



	Nbre d'acc.	Nbre d'acc. en pers.	Nbre d'heures d'acc. + voyageant	KM
PÉRIODE 1	0	33	69,25	720
PÉRIODE 2	0	28	62,82	979,2
PÉRIODE 3	0	38	88,02	1405
PÉRIODE 4	0	31	79,20	1403,2
PÉRIODE 5	0	29	74,62	1078,9
PÉRIODE 6	4	38	87,50	1467,5
PÉRIODE 7	10	42	100,07	1981,8
PÉRIODE 8	7	50	117,95	2396,2
PÉRIODE 9	2	45	110,87	2212,6
PÉRIODE 10	0	29	67,48	1272,1
PÉRIODE 11	3	52	122,37	2241,6
PÉRIODE 12	1	49	107,52	1562,7
PÉRIODE 13	1	62	135,20	2426,2
SOMME TOTAL	28	526	1222,85	21147

SERVICE DE LOISIRS

Service permettant aux adultes de 18 ans et plus de s'épanouir par le biais d'activités de loisirs et de s'intégrer dans la communauté lors des sorties spéciales.



ACTIVITÉS DE LOISIRS RÉGULIÈRES

Une panoplie d'activités de loisirs ont été offertes aux participants au courant de l'année.

Activités de socialisation :

Les activités de socialisation du jeudi soir se divisent en plusieurs catégories. Par exemple, les activités culinaires (bar à pâtes, mets asiatiques, pizza, fajitas, etc.), les activités artistiques (bricolages, peintures, etc.), les activités de musique (danse, karaoké, chansonnier, etc.) et les activités sportives (jeux d'adresse, Zumba, soccer, etc.).

47 journées offertes

Le Service de loisirs du PCVS, également financé par le Programme de soutien aux organismes communautaires du CISSS-MC et le CISSS-MO (PSOC), comprend les activités régulières et le programme d'Accompagnement-Été. Les activités de ce service, gérées par la responsable du service de loisirs, en collaboration avec l'équipe d'accompagnateurs/trices ont encore grandement évoluées cette année afin de favoriser davantage l'intégration des participants dans leur communauté, surtout au niveau du loisir.

60 participants différents



622 participations totales

Activités d'intégration dans la communauté :

Les activités d'intégration ont pour but de promouvoir la participation sociale des membres dans la communauté. Par exemple, les 5 à 7 au restaurant (L'Étoile, Mama Bravo, Pacini, etc.), les sorties le vendredi soir (piscine, cinéma, billard, etc.) et les sorties le samedi soir (pêche sur la glace, Putting Edge, Musée Grévin, etc.).

51 journées offertes
63 participants différents
486 participations totales





PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT-ÉTÉ

Le programme d'activités estivales, aussi financé par le programme Emploi Été Canada et Zone Loisir Montérégie, vise à offrir aux participants une multitude d'activités et de sorties explorant différents loisirs, festivals et autres événements de la région. Les objectifs sont de favoriser l'intégration dans la communauté tout en faisant la promotion du loisir, puis en sensibilisant et informant nos partenaires à l'importance de leur rôle dans l'inclusion de tous et chacun.

Cette année, c'est quarante-et-une (41) belles journées d'activités qui ont répondu aux besoins de cinquante-neuf (59) participants. Voici des exemples de sorties : camping, plage, ateliers de cuisine, glissades d'eau, piscine, mini-putt, etc.



VOYAGE DESTINATION LOISIRS BAIE-COMEAU

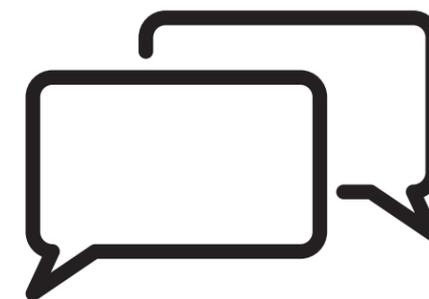
Depuis déjà 30 ans, un voyage « Destination Loisirs », avec Zone Loisirs Montérégie est organisé tous les deux ans lors de la fin de semaine de la Fête du travail, soit 4 jours et 3 nuits.

En 2018, 12 de nos membres ont eu la chance de participer au voyage organisé à Baie-Comeau.

4 jours / 3 nuits / 86 heures

12 participants différents (8 hommes et 4 femmes)

LE SERVICE DE LOISIRS EN STATISTIQUES:



TÉMOIGNAGES SOUTIEN CIVIQUE

C'est ben l'fun! On fait plein de choses ensemble! On jase! On bouge! SH

J'aime vraiment ça les activités! Moi, j'aime participer au comité et faire des belles sorties! Je ne pourrais pas faire les activités si j'étais toute seule sans un groupe. EM



41 journées offertes
59 participants différents
516 participations totales

68 femmes
66 hommes
26 membres de 18-25 ans
35 membres de 26-35 ans
32 membres de 36-50 ans
38 membres de 51-65 ans
3 membres de 66 ans et +

ACTIVITÉS SLDI



SERVICES AUX PROCHES AIDANTS DE PERSONNES ÂÎNÉES EN PERTE D'AUTONOMIE LIÉE OU NON AU VIEILLISSEMENT

C'est grâce au financement de l'APPUI Montérégie que depuis 2012 le PCVS offre des services aux proches aidants de la région. Les services sont réalisés par une intervenante sociale qualifiée en collaboration avec la technicienne en loisirs.

Ce projet de soutien aux proches aidants a permis à nouveau cette année de promouvoir et sensibiliser la population au rôle de proche aidant, de consolider l'offre de services aux proches aidants et d'intervenir en précocité. Afin de répondre à ces priorités régionales, les services offerts pour les proches aidants se divisent en trois (3) catégories : information, séances ou rencontres d'information, groupe de soutien, groupes d'entraide, soutien individuel et de la sensibilisation.



Voici un aperçu des réalisations pour cette année:

SOUTIEN INDIVIDUEL ET DE GROUPE

Service ayant pour objectif d'offrir aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie du soutien personnalisé et en groupe afin de prévenir l'épuisement et de briser leur isolement.

Soutien individuel et de groupe

Le soutien individuel vise à offrir un suivi psychosocial personnalisé et adapté aux besoins de chaque proche aidant en l'accompagnant dans son rôle et dans ses démarches. Les rencontres peuvent se faire à nos bureaux, à domicile ou ailleurs, selon les besoins.

En ce qui concerne les interventions de groupe, nous offrons des groupes de soutien et des groupes d'entraide. Il s'agit d'une opportunité pour échanger et s'entraider entre proches aidants où différents thèmes sont abordés en fonction des besoins des proches aidants, par exemple la culpabilité, l'affection, l'acceptation, le deuil, la prévention de l'épuisement, etc.



INFORMATION ET FORMATION

Service ayant pour objectif d'offrir aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie des ressources, de l'information, des références et de leur fournir les outils nécessaires afin de les soutenir dans leur rôle de proche aidant.

Voici le service offert visant à informer le proche aidant :

Séance ou rencontre d'information
Neuf (9) sessions : 201 heures

- Six (6) séances d'information, dont trois (3) en français et trois (3) en anglais, données par des professionnels du milieu sur des sujets tels que : crédits d'impôt, hébergement privé pour les personnes âgées ainsi que pour ceux en perte d'autonomie et préarrangements funéraires.
- Trois (3) « mises à jour », dont deux (2) en français et une (1) en anglais. Ces rencontres permettent le partage d'information parmi les proches aidants de la région. Nous discutons des ressources disponibles (ou pas!), des événements qui s'en viennent et des sujets d'actualité.



ACTIVITÉS DE GROUPE

Service ayant pour objectif d'offrir aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie des activités leur permettant d'échanger et de créer des liens entre eux afin de briser leur isolement, tout en apprenant à prendre du temps pour soi.

Voici les différentes activités de groupe :

Cafés-causeries

Cette année, douze (12) cafés-causeries ont été organisés dans différents secteurs de Vaudreuil-Soulanges afin de faciliter l'accès aux services à tous les proches aidants. Ces moments de rencontres ont permis aux proches aidants d'apprendre à se connaître ainsi qu'à développer des relations d'amitié et d'entraide.

Petit Café « Entre Aidants »

Cette activité a été suggérée par les proches aidants afin d'inclure les membres qui n'ont pas les moyens de se payer un repas, mais qui désirent passer un moment ensemble pour partager, échanger et bavarder, et ce, en toute confiance. Cette sortie leur permet de créer des liens entre eux et de discuter de thèmes qui les intéressent.



SERVICES POUR LES AÎNÉS EN PERTE D'AUTONOMIE

Service ayant pour but de permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie liée ou non au vieillissement de maintenir leur autonomie, de développer leurs activités de loisirs, de socialiser et de briser leur isolement.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Voici les différentes activités de loisirs offertes aux personnes âgées cette année :

Vie Active :

Cette année nous avons offert trois (3) sessions de douze (12) cours chacune.

Lieu	Jour	Participants différents	Total de participations
Centre communautaire des aînés de Soulanges (Saint-Polycarpe)	Les mardis	20	257
Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges (salle au 2e étage)	Les jeudis	36	592



1263 participations

107 journées d'activités

Voici les différentes activités de groupe :

Autres activités :

« La matinée des retraités » a lieu à tous les mercredis de 10h00 à 12h00. Ce partenariat avec la Ribouldingue offre des activités sous forme de cartes et/ou jeux et jeux de société.

Dîners-rencontres :

Cette année nous avons eu dix (10) dîner-rencontres, trente-sept (37) membres différents rejoints, pour un total de 104 participations au courant de l'année.



18 ateliers d'art

pour 186 participations

Ateliers d'art

Nous avons offert trois (3) sessions de six (6) cours, à raison d'un vendredi sur deux. Lors de la première session, cette activité coûtait 60,00\$ par participant. Toutefois, grâce à la subvention du projet « Les Sorteux », nous pouvons l'offrir à 40,00\$ par participant. Nous avons eu 21 participants différents pour un total de 232 participations.

Projet Les Sorteux :

Grâce à l'appui financier de la Fondation AMC (Association Médicale Canadienne), le Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges est fier d'organiser plusieurs sorties ou activités spéciales d'ici août 2019. Le but de cette subvention est de favoriser l'autonomie des aînés de la région de Vaudreuil-Soulanges dans leurs déplacements ainsi que d'encourager l'activité physique pour cette même clientèle. Pour cette raison, la moitié des sorties se feront en transport en commun et l'autre moitié se fera en autobus nolisé. Il est important de noter que les places sont limitées et qu'elles seront réservées seulement lors du paiement.

Activités	Dates	Descriptif	Nombre de participants
Tour agrotouristique	28 octobre 2018	- Visite Ferme d'alpaga - Dîner au Bistro Anis et Marjolaine - Visite du vignoble Bourg des Cèdres	Total : 3
Musée Grévin	17 septembre 2018	- Visite du musée Grévin - Déplacement en transport en commun (autobus et métro)	Total : 9
Party de Noël	8 décembre 2018	Fête avec tous les membres de notre organisme. - Service d'un repas traditionnel - Spectacle de Génération 5 - Danse - Cadeaux - Photomaton et autres - Kiosques d'animation	Total : 32
Tour culturel	23 janvier 2019 (Jour de tempête)	- Visite du musée régional de Vaudreuil-Soulanges - Dîner au Duke's & Devine - Après-midi jeux de société à La Ribouldingue	Total : 3
Cabane à sucre	16 mars 2019	- Sortie en autobus de luxe - Cabane à sucre Lavigne à Rigaud	Total : 33
Ateliers d'art	Six cours (un vendredi sur deux)	- Créations artistiques avec une artiste de la région	Total : 33
Total de participations : 90			

Activités	Dates	Descriptif	Nombre de participants
Croisière sur la Châteauguay (Île Saint-Bernard)	10 août 2018	- Visite de l'Île Saint-Bernard - Tour de ponton d'une heure autour de l'île	Total : 20
Journée des proches aidants (Comité Sud-Ouest)	9 novembre 2018	- Conférence de Dr. Gilles Lapointe - Service d'un repas - Présentation du kit de survie pour les proches aidants - Danse avec Carl Gauthier	Total : 14



VIE ASSOCIATIVE

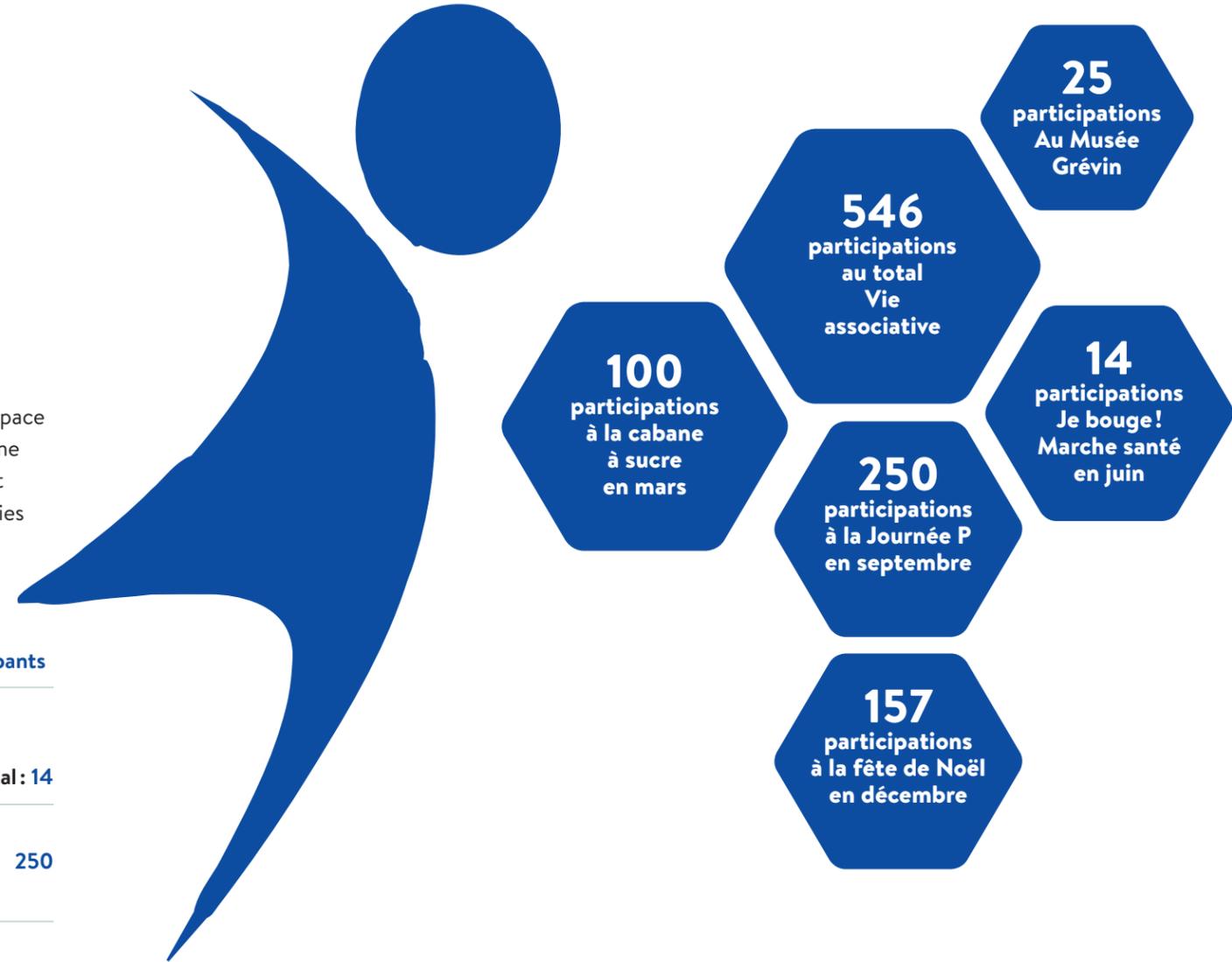
La Vie Associative est l'espace accordée aux membres au sein de l'organisme, dans sa culture et ses valeurs, afin que collectivement, nous puissions accomplir la mission de l'organisme.

SERVICES POUR TOUS LES MEMBRES

Activités de Vie Associative

Les activités de Vie Associative favorisent l'implication et créent un espace où les membres peuvent prendre part au développement de l'organisme tout en participant à des activités diversifiées. C'est un moment où est favorisée la mixité des différentes clientèles. Voici les activités ou sorties de Vie Associative qui ont été organisées par le PCVS cette année :

Activités	Dates	Descriptif	Nombre de participants
Je bouge! Marche santé	3 juin 2018	- Marche de 1, 3 ou 5 km sur le circuit de l'Omni-Centre organisé par la ville de Pincourt	DI/TSA : 8 Aînés : 3 P.A. : 3 Total : 14
Journée P, 3 ^e édition	22 septembre 2018	- Évènement annuel ayant pour but de promouvoir notre service de jumelage	250
Musée Grévin	17 novembre 2018	- Visite du musée Grévin - Déplacement en transport en commun (autobus et métro)	Aînés : 9 Jumelée : 16 Total : 25
Fête de Noël	8 décembre 2018	Fête avec tous les membres de notre organisme. - Service d'un repas traditionnel - Spectacle de Génération 5 - Danse - Cadeaux - Photomaton et autres - Kiosques d'animation	Aînés : 13 P.A. : 21 DI/TSA : 50 Accompagnateur : 60 Invité : 13 Total : 157
Cabane à sucre	16 mars 2019	- Sortie en autobus de luxe - Cabane à sucre Lavigne à Rigaud	Aînés /P.A. : 33 DI/TSA : 46 Accompagnateur : 2 total : 100



TRANSPORT- ACCOMPAGNEMENT-BÉNÉVOLE

Service de transport effectué par un bénévole visant à répondre au besoin d'accompagnement d'une personne aînée en perte d'autonomie liée ou non au vieillissement vers les services essentiels (banque, épicerie, etc.), communautaires, sociaux et juridiques.

Aucun transport n'a été effectué cette année par manque de bénévole. Nous avons reçu quelques demandes d'utilisateurs potentiels, mais malgré les affichages de poste bénévole, nous n'avons malheureusement pas trouvé de perle rare pour répondre aux demandes.



IMPLICATION BÉNÉVOLE

Des personnes remarquables et engagées se sont impliquées dans différentes activités du PCVS cette année afin d'offrir de leur temps pour supporter l'équipe et les membres. Parmi ces quarante-sept (47) bénévoles, vingt-neuf (29) sont des membres utilisateurs de service. Les dix-huit (18) autres sont membres bénévoles non utilisateur.



Comité DI/TSA

De nouveau cette année le PCVS a pu compter sur l'implication bénévole d'un groupe de membres vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme se réunissant mensuellement afin de représenter les autres membres, de proposer des idées d'activités, puis de relever les bons coups et les aspects à développer.



Autres implications bénévoles

Comme chaque année, le PCVS est très reconnaissant de l'implication des citoyens au sein de ses activités. Cette aide permet à l'organisme de favoriser l'intégration de ses membres dans la communauté et de favoriser l'entraide entre citoyens.

Voici un tableau résumant la répartition de toutes les heures de bénévolat réalisées cette année :

Secteurs d'activités	Nombre de bénévoles	Nombre d'heures de bénévolat effectuées
Service d'activité de jour (S.A.J.)	7	202.75 hrs
Service de loisir D.I./T.S.A.		
Comité D.I./T.S.A.	10	198 hrs
Activités de loisirs	8	118.75 hrs
Soirées d'inscriptions SLDI		
Service aux proches aidants	0	0
Service de loisirs aînés	0	0
Jumelage	9 jumelages actifs ayant fait un MINIMUM de 60 hrs chacun 3 jumelages d'un jour ayant fait un minimum de 7 hrs chacun	
Transport d'accompagnement	0	0
Vie Associative	26	153 hrs
Conseil d'administration	7	153 hrs
Tâches administratives	12	59 hrs
TOTAL	47 bénévoles oeuvrant parfois dans plus d'un service	1534 hrs

Ce sont 348,5 heures de bénévolat et 2 bénévoles de plus que l'année 2017-2018, et ce, malgré l'absence du Transport-Accompagnement-Bénévole (5 bénévoles de moins qui avaient cumulé un total de 221 heures).



REPRÉSENTATIONS ET PARTENARIATS

Représentations

Les représentations sont des occasions pour le PCVS de se faire connaître, de découvrir les autres services dans la communauté, de développer des liens, des partenariats et des projets afin de mieux répondre, ensemble, aux besoins des citoyens. Voici les différentes représentations faites cette année :

Conseil d'administration du Regroupement québécois du parrainage civique (RQPC)

Table des directeurs et intervenants des parrainages civiques (découlant du RQPC)

Conseil d'administration de Zone Loisir Montérégie (ZLM)

Table de concertation PHIP (Personnes Handicapées Intellectuelles et Physiques)

Table de Concertation pour les Aînés de Vaudreuil-Soulanges (TCA-VS)

Montérégie West Community Network

Comité du Sud-Ouest pour les proches aidants

Comité Aidants Sud-Ouest (Journée des proches aidants)

Journée des proches aidants

Comité d'admissibilité de Transport Soleil

Comité English community health education and information

Comité vision

Comité technicien en loisirs des résidences de Vaudreuil-Soulanges

Fête du citoyen de Vaudreuil-Dorion

Festival Artéfact

4^e forum régional sur le développement social durable de Vaudreuil-Soulanges

5 @ 7 des sages branchés de Saint-Lazare

Rendez-vous de la communauté

PARTENARIATS

Le PCVS est fier de pouvoir collaborer avec différents partenaires pour réaliser sa mission et accomplir ses projets, que ce soit de manière financière ou autres. Voici les partenaires importants cette année :

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre (CISSS-MC)

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest (CISSS-MO)

APPUI Montérégie

Le ROMAN

Emploi-Été Canada

Zone Loisirs Montérégie

Ville de Vaudreuil-Dorion

Ville de Pincourt

Transport Soleil

Société Alzheimer du Suroît

La Ribouldingue

Maison des jeunes de L'Île-Perrot

La Source d'entraide de Saint-Lazare

Le club de gymnastique Gymini

Association des médecins canadiens (Projet Les Sorteux)

Community Health Network

Saint Patrick of the Island Church in Pincourt



PROGRAMME CA\$\$\$H



**UN GROS MERCI À TOUS LES
PARTENAIRES ET BÉNÉVOLES POUR
LE SOUTIEN ET L'ENGAGEMENT**

De toute l'équipe du PCVS

Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges

36-A, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 2K5

